

CLINICHE DENTALI NICASTRO

TRENT'ANNI DI ESPERIENZA, TUTOR DELLA NEW YORK UNIVERSITY E UNA FILOSOFIA CONTROCORRENTE

«**P**rima dei denti ci sono le persone». È una frase che il dottor Massimiliano Nicastro ripete spesso e che sintetizza la filosofia alla base delle Cliniche Dentali Nicastro, realtà nata dalla sua visione professionale e umana: prendersi cura della persona nella sua interezza. Un approccio maturato nell'ambito di un percorso professionale avviato oltre trent'anni fa e che oggi trova espressione nelle tre sedi aperte negli anni: due a Firenze (il poliambulatorio di piazza Bernardo Tanucci 8/9 r e lo studio di via delle Cento Stelle 24) e quello in provincia di Cosenza (via Nazionale 146).

Originario di Pisa, Nicastro si laurea a Firenze con il massimo dei voti, realizzando un sogno che coltivava fin da bambino. «A dodici anni sapevo già che avrei voluto fare il dentista - racconta - ero affascinato dall'ambiente professionale dell'odontoiatria». L'inizio della sua carriera è dedicato all'ortodonzia: subito dopo la laurea frequenta uno studio di professionisti affermati e approfondisce la materia attraverso corsi di formazione anche all'estero. Poi la svolta: l'incontro con l'implantologia, disciplina che in quegli anni stava vivendo una fase di forte sviluppo.

Spinto dalla volontà di approfondire le tecniche più innovative, Nicastro consegue un Master alla New York University, uno dei centri di riferimento mondiali del settore, e viene nominato Tutor della NYU in Italia. «Negli Stati Uniti in quegli anni si sviluppavano le metodologie più avanzate e io volevo conoscere tutto ciò che poteva offrire nuove soluzioni ai problemi dei pazienti». L'implantologia diventa così una seconda pelle. Negli anni realizza migliaia di interventi, ma non sono i numeri a contare: «Il successo non si misura dal numero di impianti che inseriamo ma dai problemi che riusciamo

Storia di una realtà d'eccellenza tra la Toscana e la Calabria che mette al centro il benessere globale del paziente.



mo a evitare ai nostri pazienti», spiega. Al centro del lavoro di Nicastro c'è infatti un approccio conservativo. «Un dente naturale, quando può essere mantenuto in salute, resta sempre la soluzione migliore - prosegue Nicastro -. L'implantologia è un'alternativa preziosa, ma prima di arrivarci devono essere vagliate tutte le possibilità». Una convinzione che deriva da una visione globale della salute, costruita negli anni approfondendo discipline come la kinesiologia applicata, la posturologia, l'omeopatia e l'omotossicologia, per comprendere meglio le connessioni tra la salute orale e il benessere generale della persona. «La bocca non è separata dal resto del corpo. Esistono relazioni tra postura, masticazione, equilibrio muscolare ed emotività che non possono essere ignorate».

Da qui nasce il desiderio di dare vita a un vero poliambulatorio, concre-

tizzato nel moderno spazio di piazza Tanucci inaugurato nel 2022. Qui, accanto alle attività odontoiatriche trovano spazio figure complementari come osteopati, nutrizionisti e medici estetici, per offrire ai pazienti un percorso integrato e multidisciplinare. «Una carie, ad esempio, può essere collegata alle abitudini alimentari. Educare il paziente significa anche aiutarlo a comprendere questi aspetti. Il nostro sogno era creare un centro in cui professionisti diversi collaborassero per il benessere complessivo della persona».

Un ruolo fondamentale nella crescita delle Cliniche Dentali Nicastro è stato svolto dalla famiglia. Al fianco del dottor Nicastro c'è la moglie Lucrezia, co-fondatrice degli studi e forte figura di riferimento nella trasmissione dei valori che ne hanno guidato la crescita. La figlia Beatrice contribuisce allo sviluppo strategico della realtà, mentre il figlio Lorenzo sta seguendo le orme paterne completando gli studi in odontoiatria. Una dimensione familiare che si riflette anche nel rapporto costruito con i pazienti.

«Non siamo una catena di montaggio. La parola fretta da noi non esiste», spiega Lucrezia. «Questo è uno degli aspetti che più distingue il metodo sviluppato negli anni da Massimiliano e trasmesso a noi e alla nostra squadra di collaboratori. Un metodo che parte dall'ascolto e dalla relazione». «La dimensione psicologica precede sempre l'atto clinico. Prima di intervenire è fondamentale comprendere la storia della persona, accogliendo le sue paure, le sue aspettative e le sue

emozioni», spiega Nicastro.

Un'attenzione particolarmente importante per chi soffre di odontofobia, condizione molto più diffusa di quanto si pensi, che porta a volte le persone a rinunciare alle cure. Su questo tema sono diverse le storie che hanno segnato il percorso professionale del dottor Nicastro. Come quella della donna che, a causa di una grave odontofobia, non riusciva neppure ad aprire la bocca per lavarsi i denti e che, dopo un percorso condiviso, è tornata a sorridere serenamente. «Quando qualcuno mi dice: "Dottore, lei mi ha regalato un sorriso", capisco il vero significato del mio lavoro».

«Ma quando un paziente mi concede la sua fiducia, sono io a essergli grato. Il nostro compito è non tradirla», aggiunge. Ascolto ed empatia diventano così strumenti terapeutici fondamentali tanto quanto la tecnologia, ovviamente presente negli studi Nicastro con soluzioni avanzate e apparecchiature di ultima generazione, tra cui sistemi per la sedazione cosciente e applicazioni basate sull'intelligenza artificiale. Ma il principio resta immutato: la tecnologia deve supportare il professionista, non sostituire il rapporto umano.

Dopo oltre tre decenni di attività, Massimiliano Nicastro continua a guardare al futuro con lo stesso entusiasmo degli inizi. Forte di un legame profondo con Firenze, la città che lo ha formato e accolto professionalmente, e con una nuova generazione pronta a raccogliere il testimone. «Una delle battute che circola spesso nel nostro team è: con la tua filosofia i pazienti diventano sani e non tornano. Ecco, per me quella è la vittoria più grande». Perché la vera missione non è curare più persone possibile, ma fare in modo che abbiano sempre meno bisogno di essere curate.

UNA STORIA LEGATA A DOPPIO FILO ALLA CITTÀ DI FIRENZE

Le Cliniche Dentali Nicastro poggiano anche su un legame profondo con Firenze e con le persone che, nel corso degli anni, hanno scelto di affidarsi alle cure del dottor Massimiliano e del suo team. Il primo studio nasce nei primi anni Novanta in piazza Santa Croce, quando Nicastro, originario di Pisa, decide di rimanere stabilmente nel capoluogo toscano. «Successivamente lo studio si trasferisce in zona via Bolognese - spiega - condividendo gli spazi con un medico omeopata e agopuntore». Un'esperienza che contribuisce a rafforzare quella visione multidisciplinare della salute che ancora oggi caratterizza il metodo Nicastro. Il passo successivo è l'apertura dello studio di via delle Cento Stelle 24, a Campo di Marte, tuttora operativo e diventato nel tempo un punto di riferimento per intere generazioni di famiglie.

Con il progressivo aumento dei pazienti, provenienti anche da altre aree della Toscana, nel 2022 arriva la Clinica Dentale Fiorentina in piazza Bernardo Tanucci 8/9r, una realtà pensata come vero poliambulatorio.



«Firenze è la città che mi ha adottato e che mi ha permesso di realizzare il mio percorso professionale: con il nome Clinica Dentale Fiorentina abbiamo voluto rendere omaggio a questa città», racconta Nicastro. L'evoluzione del marchio arriva qualche anno dopo, complice i pazienti, che identificavano la struttura con il nome

del professionista che l'aveva fondata: l'operazione di re-branding porta alla nascita delle attuali Cliniche Dentali Nicastro. Accanto alle sedi toscane continua inoltre l'attività a Cosenza, nata quasi per caso nel 1994: quella che doveva essere una permanenza di poche settimane si trasforma in una collaborazione ultratrentennale.

Oggi le Cliniche Dentali Nicastro rappresentano quindi una realtà composta da tre sedi e oltre ventisei collaboratori tra professionisti e personale. Una crescita costruita quasi esclusivamente sul passaparola. «Crediamo che ciò che si semina prima o poi si raccolga. Quando vedo entrare in studio genitori, figli e nipoti capisco che siamo riusciti a costruire qualcosa di importante».

L'attenzione alla persona si traduce anche nella scelta di mantenere cure accessibili alle famiglie e in servizi pensati per chi arriva da fuori regione, dall'assistenza per le prenotazioni alberghiere fino agli spazi relax dedicati al recupero post-operatorio. Grazie a uno staff multilingue, l'assistenza odontoiatrica diventa realmente inclusiva.

Info: clinchedentalinicastro.it